



UNIONE EUROPEA

COIC80700A - CIRCOLARI - 0000033 - 10/02/2021 - DS - U

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI  
**pon**  
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



### **ISTITUTO COMPRESIVO STATALE**

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I Grado

Piazza Volta 4/a 22077 OLGiate COMASCO (CO)

cod.min. COIC80700A - cod.fisc. 80013700135 – cod.univoco UFUVYS

e.mail - [coic80700a@istruzione.it](mailto:coic80700a@istruzione.it) – PEC: [coic80700a@pec.istruzione.it](mailto:coic80700a@pec.istruzione.it)

sito - [www.icolgiatecomasco.edu.it](http://www.icolgiatecomasco.edu.it) tel. 031-944033



Avviso protocollo vedi segnatura informatica

**Ai genitori degli alunni della scuola PRIMARIA di via Repubblica  
e, p.c., ai docenti della scuola PRIMARIA di via Repubblica  
e, p.c., al personale ATA in servizio presso la scuola PRIMARIA di via Repubblica  
e, p.c., al DSGA  
e, p.c., al Comune di Olgiate Comasco**

**Oggetto: avvio del progetto Mindfulness presso la scuola PRIMARIA di via REPUBBLICA**

Da giovedì **4 marzo** prenderà il via il progetto Mindfulness che coinvolgerà tutte le classi della scuola PRIMARIA di via Repubblica e terminerà giovedì **29 aprile**, per un totale di **8 incontri** per classe.

Il progetto si propone di offrire a tutti i bambini, ai ragazzi, ai loro genitori e agli insegnanti un'esperienza di *still quiet place* dove poter apprendere delle abilità di mindfulness, utili nella vita quotidiana al fine di saper rispondere piuttosto che reagire agli eventi di tutti i giorni.

Gli incontri si svolgeranno in palestra e in giardino a seconda della stagione e delle condizioni meteorologiche oppure in classe in base alle attività proposte.

Saranno rispettate tutte le normative anti Covid individuate nel protocollo di sicurezza adottato dall'Istituto con particolare riguardo al rispetto del distanziamento interpersonale, posizione statica, assenza di contatto fisico e aerazione continua.

Ogni incontro prevede la partecipazione di un solo nucleo classe. E' prevista la copresenza dell'esperta a cui è stato affidato il progetto, Dott.ssa Serena Saibene, e dell'insegnante di classe in servizio.

Gli incontri si svolgeranno nei seguenti giorni:

4 -11 - 18 - 24 marzo, 8 - 15 - 21 - 29 aprile.

Ogni classe verrà accompagnata nel luogo preposto dalla docente di classe secondo la seguente scansione oraria:

- 8.15 - 9.00 classe terza
- 9.00 - 9.45 classe quarta
- 9.45 - 10.30 classe prima
- 10.30 - 11.15 classe quinta
- 11.15 - 12.00 classe seconda

Per la partecipazione agli incontri è richiesto che gli alunni portino un paio di calze antiscivolo o scarpe da ginnastica.

L'avvio del progetto sarà preceduto da un incontro conoscitivo e di presentazione con i genitori del plesso. L'incontro si svolgerà via meet in data martedì 02 marzo alle ore 17,30.

L'incontro, rivolto in particolare ai genitori di classe prima e seconda che non hanno avuto esperienza del progetto nei precedenti anni scolastici, è comunque aperto a tutte le famiglie.



UNIONE EUROPEA

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

**pon**  
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE**

*Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I Grado*

**Piazza Volta 4/a 22077 OLGIATE COMASCO (CO)**

cod.min. COIC80700A - cod.fisc. 80013700135 – cod.univoco UFUVYS

e.mail - [coic80700a@istruzione.it](mailto:coic80700a@istruzione.it) – PEC: [coic80700a@pec.istruzione.it](mailto:coic80700a@pec.istruzione.it)

sito - [www.icolgiatecomasco.edu.it](http://www.icolgiatecomasco.edu.it) tel. 031-944033



A conclusione del progetto vi sarà un altro incontro con le famiglie, in data 04 maggio alle ore 17,30 come momento di confronto e di scambio tra le diverse figure coinvolte.

I genitori riceveranno per tempo il link di accesso all'incontro via Meet all'indirizzo email istituzionale del figlio/a ([cognome.nome@icocscuole.it](mailto:cognome.nome@icocscuole.it)).

10-02-2021

I Dirigente Scolastico

Annamaria Bertoni